

**春のキッズチャレンジ**

南長野運動公園

こどもスイミングスクール  
バタ足が上手になった!  
仲間ができた!!  
友達もたくさんできた!!  
バスケット教室  
キッズHIP-HOP  
ジュニアフットサル  
バレエ教室  
体操教室  
チームワークが高まった  
少しずつ上達!!  
自信がついた!!

## ★キッズフロア&プールプログラム★

曜日	時間	教室名	申込み	回数・料金	対象	内容
月	16:00~16:55	こどもスイミングスクール	事前	月謝 4,000円	幼児	初めてプールに入る子供から、クロール習得までを目標とする教室です。能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~18:00	こどもスイミングスクール		月謝 4,000円	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的にクラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	17:00~18:30	キッズ卓球教室		月謝 3,000円	小学生以上	卓球の基本打ちから徐々にレベルアップを目指します。初めての方から気軽に参加できます。
	17:00~18:30	ジュニアフットサル		月謝 3,000円	小学4年生~6年生	フットサルの基礎技術の習得を目指します。ボール慣れからゲームまで段階を踏みながら練習していき、チームワークや礼儀を学んでいきます。
水	16:00~16:55	こどもスイミングスクール	事前	月謝 4,000円	幼児	初めてプールに入る子供から、クロール習得までを目標とする教室です。能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~18:00	こどもスイミングスクール		月謝 4,000円	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的にクラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	16:20~17:10	キッズバレエ教室		月謝 4,000円	幼児	バレエの基本動作をとり入れて音楽に合わせて楽しくレッスンしていきます。これからバレエを始めたいお子様にお勧めです。
	17:15~18:30	ジュニアバレエ教室		月謝 4,000円	小学生	バレエの基本動作をとり入れて音楽に合わせて楽しくレッスンしていきます。バーレッスン等を取り入れしなやかに踊ることを目標としています。
木	16:00~17:15	信州プレイウォリアーズバスケット教室	事前	月謝 4,000円	年中~小学3年生 小学4年生~中学生	県内唯一のプロバスケットボールチーム「信州プレイウォリアーズ」公認のバスケットボール教室です。バスケットボールの楽しさを指導し、基礎技術・個人技術の習得と向上を図ります。また、チーム登録しない教室ですので、チーム等に所属していても参加できます。
	16:00~16:45	キッズHIP-HOP		月謝 4,000円	2歳~年中 年長~小学6年生	音楽に合わせて踊ることで、運動神経の発達やリズム感などさまざまなことが身につけられる教室です。
	17:00~18:00	こどもスイミングスクール		月謝 4,000円	幼児~小学生	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的にクラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	17:00~18:30	ジュニアフットサル		月謝 3,000円	小学1年生~3年生	ボールを通して、運動する楽しさやチームワーク・礼儀などを学んでいきます。サッカーを教わるのは初めてというお子様でも安心して参加できる内容となっております。
金	16:00~16:55	こどもスイミングスクール	事前	月謝 4,000円	幼児	初めてプールに入る子供から、クロール習得までを目標とする教室です。能力別に段階指導となりますので安心して参加できます。
	17:00~18:00	こどもスイミングスクール		月謝 4,000円	小学生以上	水慣れからバタ足、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと4泳法を段階的にクラス分けし指導していきます。能力別に指導していくので安心して参加できます。
	17:00~18:00	カワイ体操教室		月謝 4,000円	年中~年長	からだを使った運動遊びを通じて基礎体力・運動機能を発達させ、同時にコミュニケーション力や社会性を育みましょう。
	18:00~19:00	カワイ体操教室 児童教室		月謝 4,000円	小学1年生~3年生	各年次に合わせて行われるとび箱や鉄棒、マット運動などの「運動あそび活動」を通じて運動能力の基礎を身につけると同時に、心とからだの調和を図り社会性、強靭性も育みます。
土	15:25~16:10	はじめてのDANCE(キッズコース)	当日	1回 600円	2歳~小学生	初めてダンスを始める方にオススメ。ダンスの基礎を身につけ、「キッズHIP-HOP/16:20~17:20 毎週土曜日」に繋がるコースです。
	16:20~17:20	キッズHIP-HOP	事前	月謝 4,000円	小学生	音楽に合わせて踊ることで、運動神経の発達やリズム感などさまざまなことが身につけられる教室です。

## テニススクール生徒募集中

**無料体験レッスン随時受付中** お気軽に  
お申し込みください!!

月会費「月会費」のスクールです。週2回、3回の複数受講がおトクです!!

キッズ	ジュニア	トーナメント	一般
5,400円	5,940円	7,020円	7,020円

入会金  
3,240円

テニススクールジュニアテニスアカデミー  
南長野運動公園  
テニススクール事務局 ☎026-217-1033

